



Schnuppertraining «Bring a Friend»

Tool zur Rekrutierung von Mädchen im Breitenfussball

So funktioniert's

Zum Schnuppertraining «Bring a friend» laden aktuelle Spieler eines Klubs (Jungs und Mädchen) eine Freundin/Schwester/Cousine etc. zum gemeinsamen Fussballtraining ein. Die «Gastspielerinnen» nehmen alle gemeinsam am Training teil, unabhängig ihrer Altersklasse. Die aktuellen Spieler/Innen unterstützen ihre Freundin beim Training, damit alle gefordert sind und Spass haben. Interessierte Spielerinnen werden für weitere Trainings eingeladen, der Kontakt zum passenden Team und Trainer wird vor Ort hergestellt.

Idealerweise führt der Klub das Schnuppertraining für alle teilnehmenden Teams am gleichen Trainingstag, resp. in der gleichen Trainingswoche durch.

Vorteile des Schnuppertrainings für Spielerinnen und Klubs:

- **Erstkontakt** Für die eingeladenen Mädchen wird der erste Kontakt zum Klub und dem Team erleichtert.
- **Gemeinschaftsgefühl** Die Mädchen sind nicht alleine zum ersten Mal dabei, sondern zusammen mit anderen Neulingen.
- **Spielerinnenrekrutierung** Den Klubs wird ein Tool zur Rekrutierung von Mädchen zu Verfügung gestellt.
- **Horizontenerweiterung** Die aktuellen Spieler/-innen übernehmen Verantwortung und können Fussball von einer anderen Seite kennenlernen (Coaching).

Das Konzept und die Vorlage für den Einladungs-Flyer werden durch den SFV zu Verfügung gestellt und durch die Frauenfussball-Verantwortlichen der Regionalverbände den Klubs vorgestellt. Die Regionalverbände sind auch die erste Anlaufstelle bei Fragen sowie für das Feedback über den Erfolg der Schnuppertrainings.



Checkliste

ToDo's	Verantwortlich	Termin	OK
A. Ein Datum pro Klub, an dem möglichst viele JuniorInnen-Teams Training haben, auswählen B. Pro JuniorInnen-Team ein Datum festlegen	A. Juniorenobmann B. Trainer	1–2 Monate vor Event	☐
Flyer mit notwendigen Infos ergänzen und für alle SpielerInnen der entsprechenden JuniorInnen-Teams ausfüllen/ausdrucken	A. Juniorenobmann B. Trainer	1–2 Monate vor Event	☐
Flyer im Training verteilen, SpielerInnen über Event informieren und sie auffordern, den Flyer einem Mädchen aus ihrem Umfeld zu übergeben und dieses zum Schnuppertraining einzuladen	Trainer	4–6 Wochen vor Event	☐
Das Schnuppertraining findet während den üblichen Trainingszeiten statt, ev. zusätzlichen Trainer organisieren, falls viele Mädchen kommen	Trainer	2–3 Wochen vor Event	☐
Idealerweise sind an dem Abend sämtliche Juniorentrainer auf der Anlage anwesend, damit ein erster Kontakt zum zuständigen Trainer (je nach Altersklasse) stattfinden kann	Juniorenobmann	2–3 Wochen vor Event	☐
Sicherstellen, dass genügend Material (v.a. Bälle) vorhanden ist	Trainer	1–2 Wochen vor Event	☐
Inhalt Schnuppertraining planen (einfache Übungen, viele Spielformen) siehe Beispiel SFV	Trainer	1–2 Wochen vor Event	☐
Frühzeitig vor Ort sein, SpielerInnen/Gäste empfangen, Eltern begrüßen, Garderobe zeigen, über Ablauf informieren	A. Juniorenobmann B. Trainer	Eventtag	☐
Trainingsbeginn: alle noch einmal auf dem Platz begrüßen, Trainerteam vorstellen und den Trainingsinhalt kurz erklären	A. Juniorenobmann B. Trainer	Eventtag	☐
Training leiten: Spass haben! Kinder ermutigen und unterstützen, SpielerInnen kleinere Assistenten-Aufgaben zuteilen	Trainer	Eventtag	☐
Am Ende des Trainings für Besuch danken; fragen, wie das Training gefallen hat	Trainer	Eventtag	☐
Nach Training: Kontakte von interessierten Gästen aufnehmen, diese zu weiteren Trainings einladen bzw. den zuständigen Trainern von anderen Teams vorstellen, weiteres Vorgehen besprechen	A. Juniorenobmann B. Trainer	Eventtag	☐
Feedback betreffend Erfolg des Schnuppertrainings an regionalen Frauen Fussballverantwortliche(n)	A. Juniorenobmann B. Trainer	3–4 Wochen nach Event	☐